

健康にアイデアを

meiji

Meiji Seika ファルマ株式会社

読了目安

約1分

対象年齢：3歳以上

まずはここから、お子さまの **こわい** を減らすヒント

ワクチン[☆]って なあに？ どうしてうつの？

さくっと
わかる

監修

筑波大学医学医療系

発達支援看護学 准教授

涌水理恵 先生



QV003302[®]

(KK)

作成：2026.08

07M-27Y



ワクチンってなあに？

ワクチンは

きみのからだのなかで

びょうきから

”まもるちから

になっていくよ。

からだのなかで

びょうきとたたかう

ヒーローが

げんきに うごきはじめるんだ。

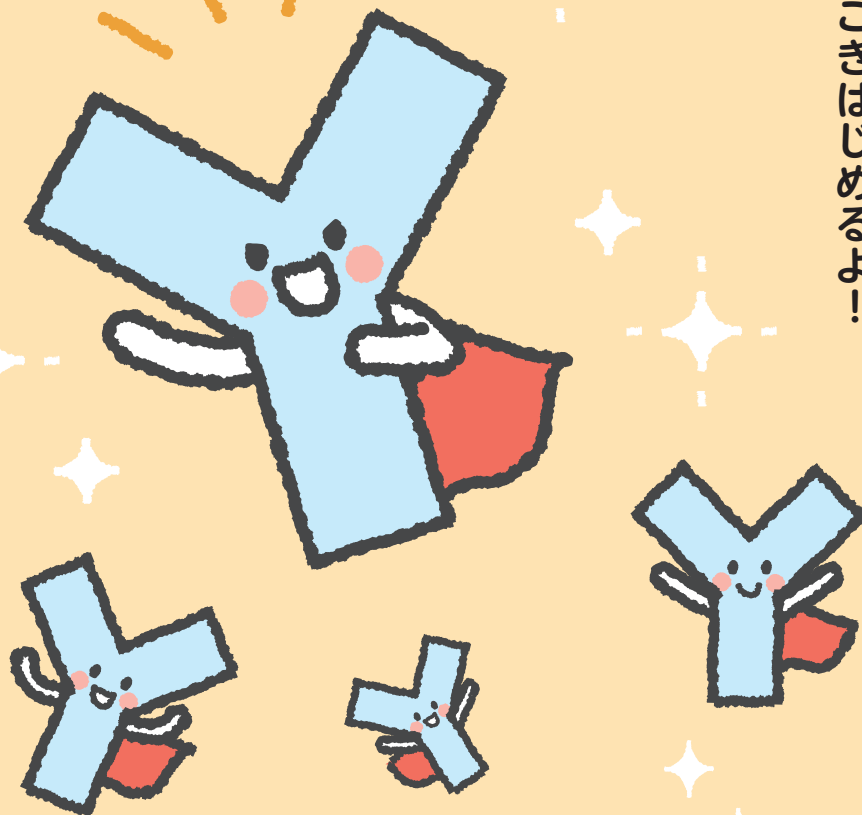


チクンってしたあと、

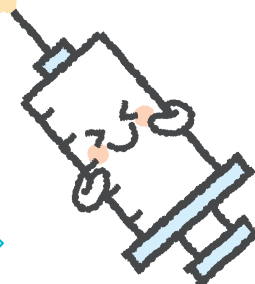
からだのなかで

ヒーローが

うごきはじめるよ！



ワクチンは、体の中のヒーロー（免疫細胞）を育て、
“病気とたたかう力”をつけるお手伝いをします。





どーしてなの？

ワクチンをうつと、

ウイルスやさいきんが きても

「まもるぞ！」ってからだが

がんばれるようになるよ。

それに、

きみがびょうきに

かかりにくくなると

まわりのおともだちや

かぞくもいっしょに

まもることができるんだ。





ちゅうしゃは「わくないよ

ワクチンをうつとき、
ちよつとだけ

チクンってするよ。

でもね、

チクンのあとは、

からだのなかで ヒーローが

うごきはじめて、

きみをびようきから

まもってくれるよ。

ちゅうしゃを がんばった

きみは ほんとうに すてき。

よくがんばりました！

ワクチン接種のあとに、発熱やだるさなどの副反応が出ることがあります。心配な様子が続く際は、医療機関にご相談ください。



はんたいから よむと
ちがう おはなしが よめるよ

