

健康にアイデアを

meiji

Meiji Seika ファルマ株式会社

読了目安

約1分

対象年齢:3歳以上

まずはここから、お子さまの **こわい** を減らすヒント

# ワクワクして なあに? どうしてうつなの?

さくっと  
わかる

監修

筑波大学医学医療系  
発達支援看護学 准教授 涌水理恵 先生

QV003301 ©

(KK)

作成:2026.01

12M-26Y



## ワクチンってなあに？

ワクチンは

きみのからだのなかで

びょうきから

”まもるちから

になっていくよ。

からだのなかで

びょうきとたたかう

ヒーローが

げんきに うごきはじめるんだ。

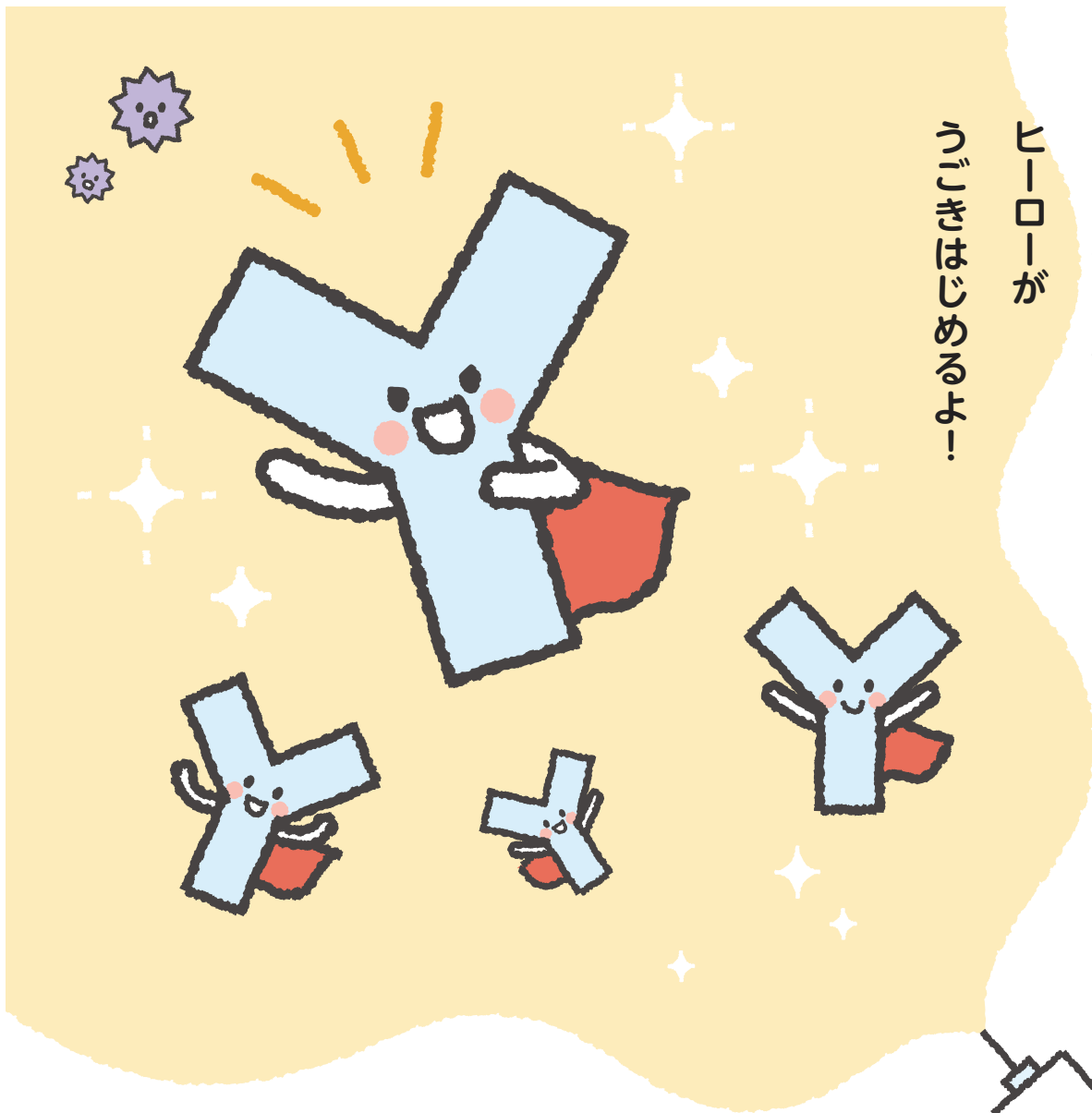


チクンってしたあと、

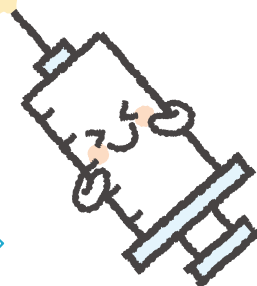
からだのなかで

ヒーローが

うごきはじめるよ！



ワクチンは、体の中のヒーロー（免疫細胞）を育て、  
“病気とたたかう力”をつけるお手伝いをします。





## どうしてなの？

ワクチンをうつと、

ウイルスやさいきんが きても

**「まもるぞー！」**ってからだが

がんばれるようになるよ。

それに、

きみがびょうきに

かかりにくくなると

まわりのおともだちや

かぞくもいっしょに

まもることができるんだ。





## ちゅうしゃは「わくわくしないよ

ワクチンをうつとき、  
ちよつとだけ

チクンってするよ。  
でもね、

チクンのあとは、  
からだのなかで ヒーローが  
うごきはじめて、  
きみをびょうきから  
まもってくれるよ。

ちゅうしゃを がんばった  
きみは ほんとうに すてき。  
よくがんばりました！

ワクチン接種のあとに、発熱やだるさなどの副反応が出ることがあります。心配な様子が続く際は、医療機関にご相談ください。

はんたいから よむと  
ちがう おはなしが よめるよ

5

