

ワクチン絵本の使用方法

きもちシート



この絵本は、これからワクチン接種を受けるお子さまひとりひとりが、ワクチン接種を“怖い体験”ではなく“自分がヒーローになる体験”として受け止められるように構成されています。

右開き

左開き



さくっと
わかる

じっくり
まなぶ

ワクチン接種のあとに、発熱やだるさなどの副反応が出ることがあります。
心配な様子が続く際は、医療機関にご相談ください。

さくっとわかる

“ワクチンの正体”“接種する理由”を簡潔に伝え、おさまの理解を促します。

じっくりまなぶ

“これから何をするか”“どう感じるか”を場面ごとに伝え、双方向のコミュニケーションをとっておさまの気持ちを聞き、不安を和らげます。



きもちシート

ワクチン絵本の使用方法

こちらのアイコンがある
場面では、ぜひお子さまと
コミュニケーションを
とってみてください。



アイコンがある場面では、こちらのきもち
シートを使って、「いま、どんなきもち？」
とお子さまに聞いてみましょう。

お子さまにきもちシートの中で当て
はまるイラストを、指さしてもらいま
しょう。お子さまが指したきもちを
受け止め、寄り添ってください。

いま、
どんなきもち
かな？



ホッ



ドキドキ



いやだな～



え～ん



こわい



わーい



だいじょうぶ

健康にアイデアを

meiji

Meiji Seika ファルマ株式会社

QV003301©

(KK)

作成:2026.01

12M-26Y