



健康にアイデアを

meiji

Meiji Seika ファルマ株式会社

保護者の方へ

いま、お子さまは少し不安を感じているかもしれません。ぜひ   のあるページでは、別紙の「きもちシート」を活用してお子さまのきもちにそっと耳を傾けてみてください。

お子さまの **こわい** を減らすヒント

じっくり
まなぶ

ワクワクチン[☆]をうっよ いっしょにみてみよう

監修

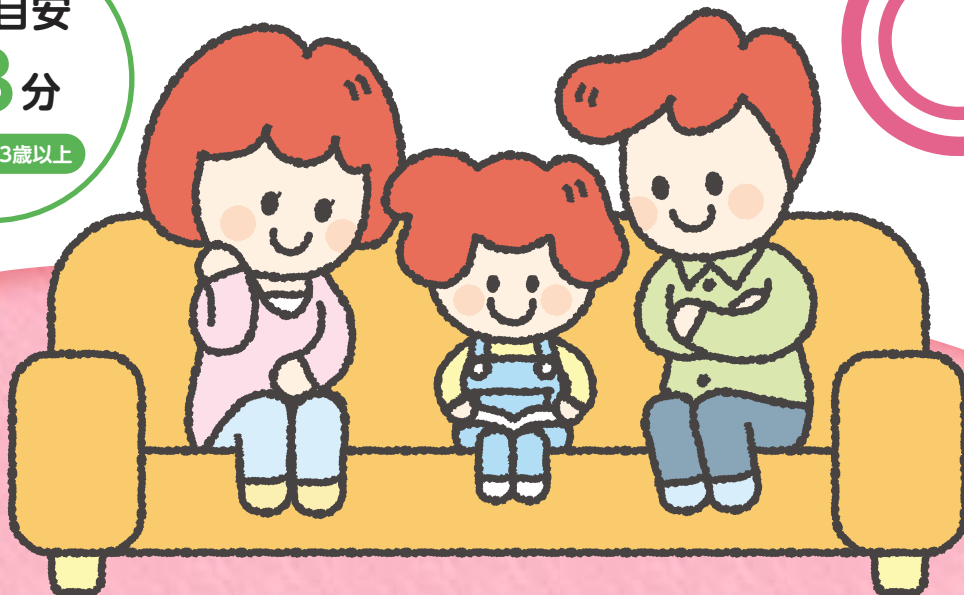
筑波大学医学医療系
発達支援看護学 准教授

涌水理恵 先生

読了目安

約 **3** 分

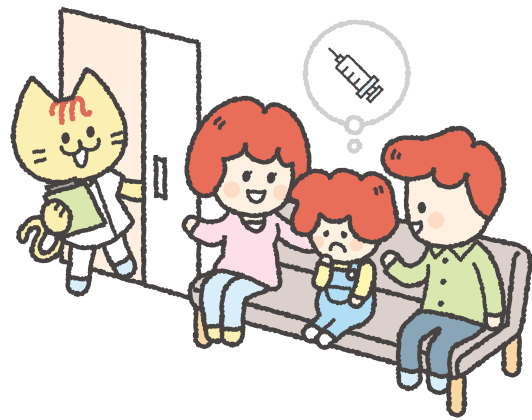
対象年齢：3歳以上





まちあいしつから しんさつしつへ

おなまえを よばれたら、
ママやパパと いっしょに
しんさつしつに はいるよ。



きみが ドアを あけると、
せんせいが
「こんにちは」 って
あいさつ してくれるよ。



びょういんって どんどころかな？
だいじょうぶだよ。ママやパパがそばにいるよ。



ちゅうしゃの じゅんびを するよ

せんせいが ちゅうしゃの じゅんびを してくれるよ。
ちいさなちゅうしゃのはりと ワクチンが はいったビンを
きみに みせてくれるかも。



はじめての ワクチンを みて どうかんじるかな？
みせてくれるなんて せんせいは やさしいよね。



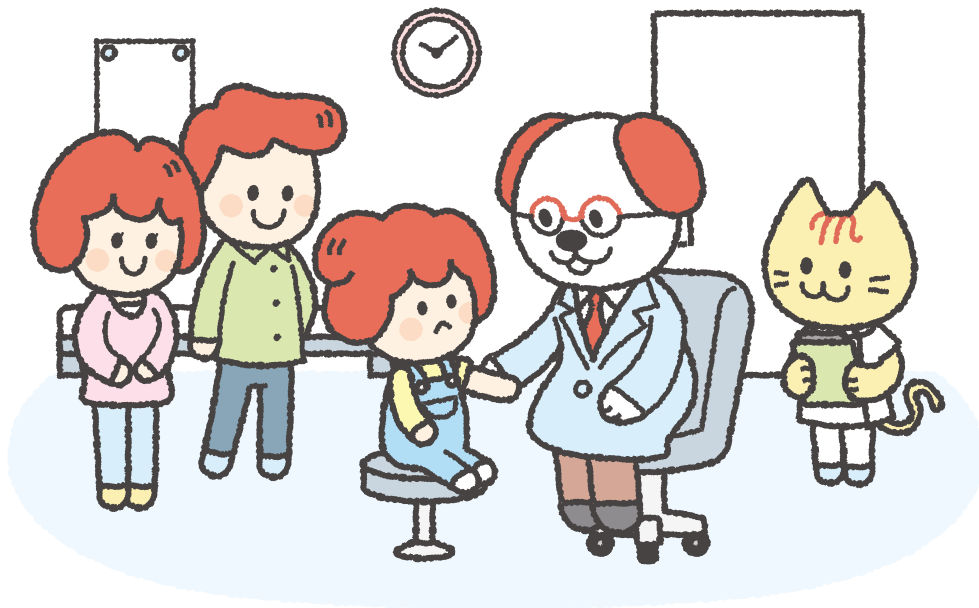
みんな そばにいるよ

すぐそばに かんごしさんとママやパパがいてくれるよ。

どちらかの うでをだして

じっと していようね。

どっちの うでがいいかな？



いよいよだね。うでを だして じゅんびを しよう。
ちょっと こわいかな？ でも、みんなが みまもってくれているよ。



チクンのじかん

せんせいが ちゅうしゃのはりを チクンって いれるよ。
ちよっただけ チクン といたくて、
うでの なかが ぎゅっ っておされるかんじがするのは、
ワクチンが きみのからだに しっかり
はいつている しるしだよ。



ワクチンが からだのなかにはいつているよ。どんなかんじがするかな？
ぎゅっ っ おされるのは ワクチンが はいつている っことだよ。

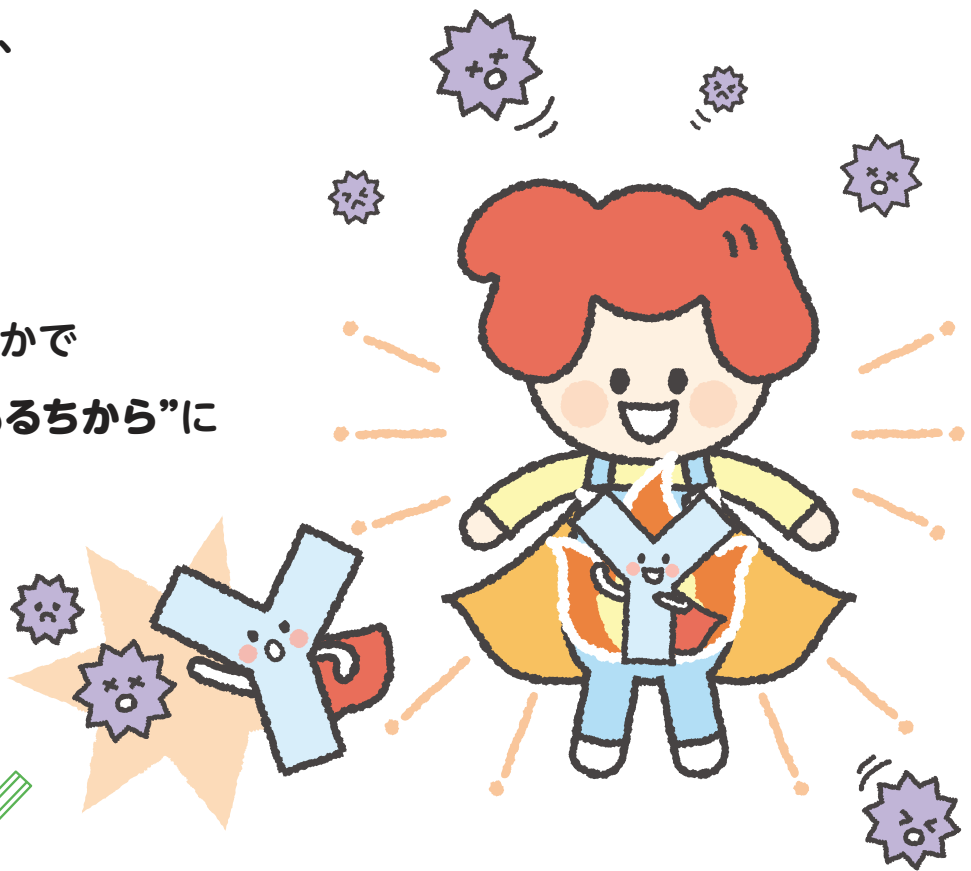


ワクチンが からだに はいったよ

はりが ぬけたら、
もうおしまい。

ワクチンは、
きみのからだのなかで
びょうきから“まもるちから”に
なっていくよ。

ワクチンは、体の中の
ヒーロー(免疫細胞)
を育て、
“病気とたたかう力”
をつけるお手伝いを
します。



きぶんは どうかかな?
からだのなかで ヒーローが うごきはじめていますよ。



よくがんばったね

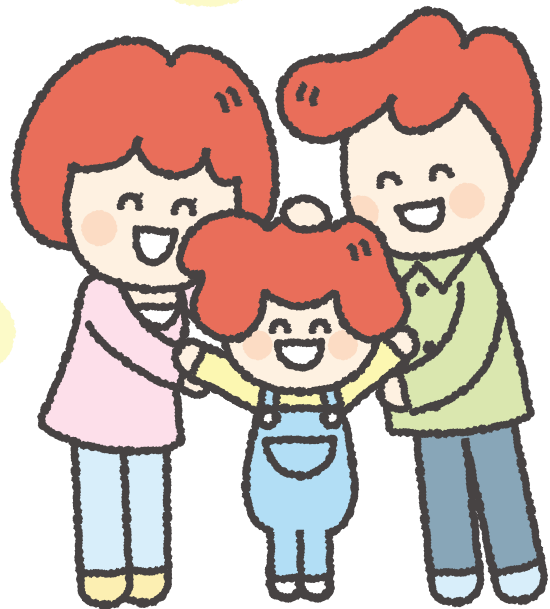
せんせいが「おわりだよ」って
いってくれるよ。

ママやパパといっしょに、
まちあいしつに もどろうね。

ちゅうしゃを がんばった
きみは ほんとうに すてき。

よくがんばりました!

いっぱい ほめてもらって、
うれしい きもちで かえろうね。



ワクチン接種のあとに、発熱やだるさなどの副反応が出ることがあります。
心配な様子が続く際は、医療機関にご相談ください。

はんたいから よむと
ちがう おはなしが よめるよ



しんさつしつでは きんちょうしていたけど、
まちあいしつに もどって ホツと したね。
がんばれて えらいね。 ほめてもらえて うれしいね。





ちゅうしゃは「わくわくしないよ

ワクチンをうつとき、
ちよつとだけ

チクンってするよ。
でもね、

チクンのあとは、
からだのなかで ヒーローが
うごきはじめて、
きみをびょうきから
まもってくれるよ。

ちゅうしゃを がんばった
きみは ほんとうに すてき。
よくがんばりました！

ワクチン接種のあとに、発熱やだるさなどの副反応が出ることがあります。心配な様子が続く際は、医療機関にご相談ください。

はんたいから よむと
ちがう おはなしが よめるよ

5





どうしてなの？

ワクチンをうつと、

ウイルスやさいきんが きても

「まもるぞー！」ってからだが

がんばれるようになるよ。

それに、

きみがびょうきに

かかりにくくなると

まわりのおともだちや

かぞくもいっしょに

まもることができるんだ。

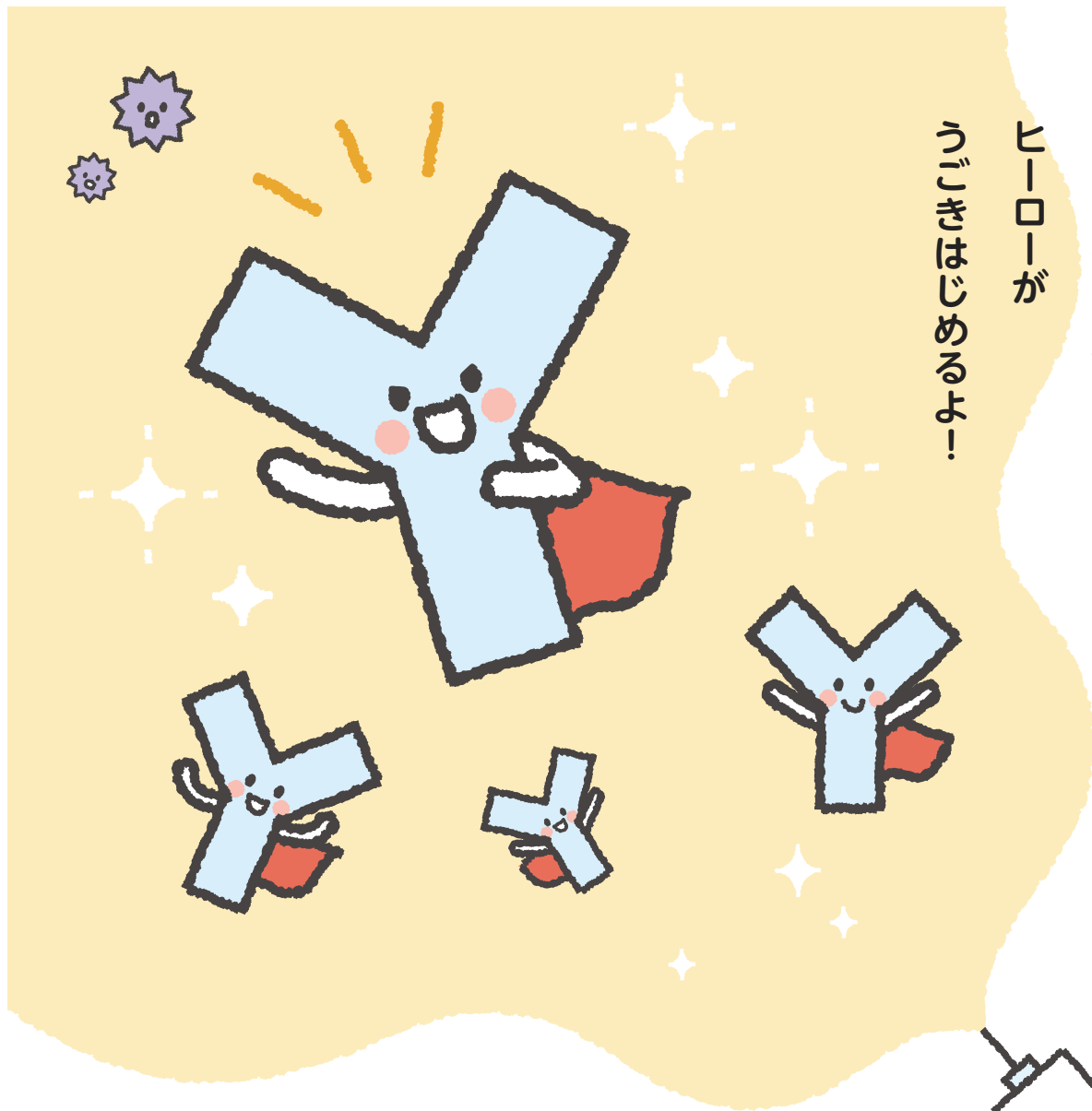


チクンってしたあと、

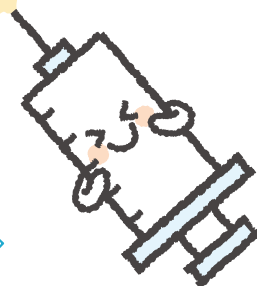
からだのなかで

ヒーローが

うごきはじめるよ！



ワクチンは、体の中のヒーロー（免疫細胞）を育て、
“病気とたたかう力”をつけるお手伝いをします。





ワクチンってなあに？

ワクチンは

きみのからだのなかで

びょうきから

”まもるちから

”になっていくよ。

からだのなかで

びょうきとたたかう

ヒーローが

げんきに うごきはじめるんだ。



健康にアイデアを

meiji

Meiji Seika ファルマ株式会社

読了目安

約1分

対象年齢:3歳以上

まずはここから、お子さまの **こわい** を減らすヒント

ワクワクして なあと どうしてうつの?

さくっと
わかる

監修

筑波大学医学医療系
発達支援看護学 准教授 涌水理恵 先生

QV003301 ©
(KK)
作成:2026.01
12M-26Y