

家族エンパワメントを知るためのヒントイラスト集



ご家族の皆さん、医療・教育・行政等関係者の皆さんへ

【家族エンパワメント】とは「お子さんを養育するご家族が、他のご家族達、医療・福祉サービスの提供者達、地域の人々や行政の担当者などと協力して家族の生活を調整する力」を指します。

このイラスト集は、障がいのあるお子さんとともに生活するご家族の【家族エンパワメント】を高めるために**どのような要素が大切なのか**について普及と啓発を目指して作成されたものです。

家族（FA）・サービスシステム（SS）・地域社会行政（SP）の3つのレベルがあり、具体的な要素は、次のページから解説していきます。【家族エンパワメント】を高めるために、おうちで、病院で、療育で、学校で、役所で、地域で、社会全体でそれぞれどんなことが出来そうであるかをこのイラスト集をヒントに考えて話し合っていただけましたら幸いです。



1. わが子をよりよく理解するための**情報を得ることができている。**



FA

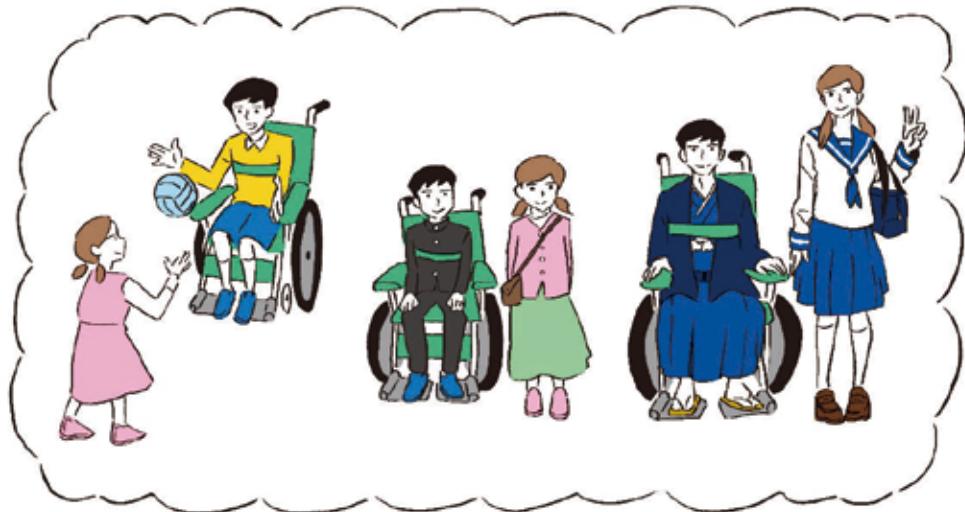
2. わが子の発達上の課題をよく理解した上で、良い面にも目を向けている



FA

3. わが子の成長発達を支える自信がある。

わが子の成長発達に役立つ新たな方法を学ぶ努力をしている。



FA

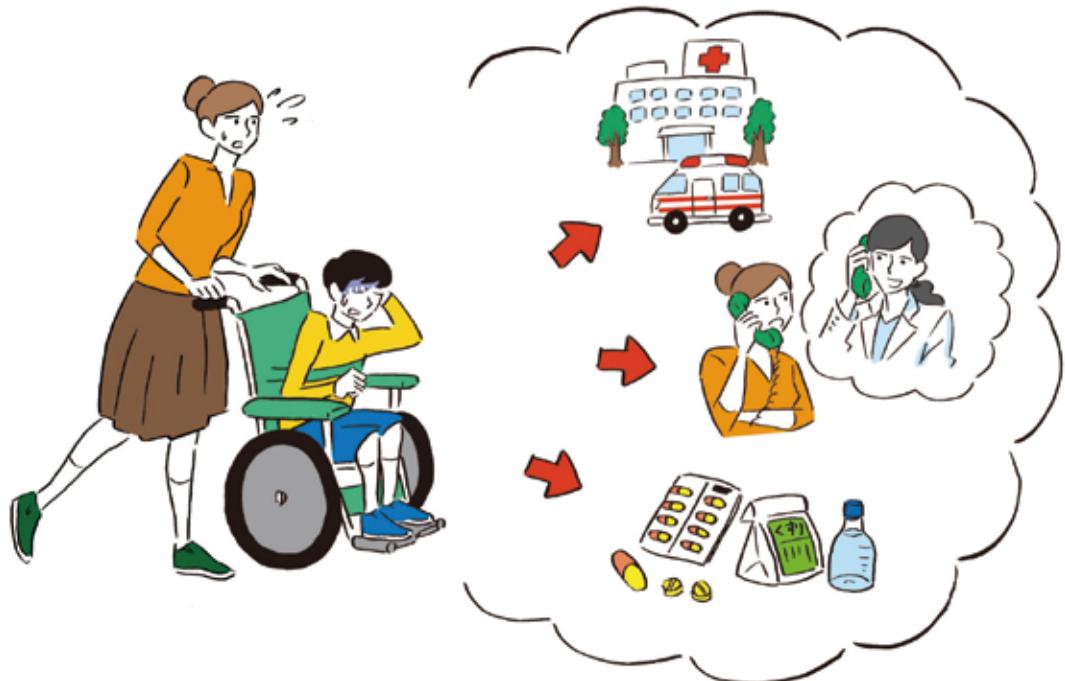
4. わが子に問題が生じたとき、それらを解決できると思う。

わが子に問題が生じたとき、それらをうまく処理できている。



5. わが子に問題が生じたとき、何をすべきかを知っている。

わが子に問題が生じたとき、何をすべきかを決定して実行している。



FA

6. 家庭生活は自分の思うようになっていると感じている。



FA

7. 自分たち家族の問題に助けが必要なとき、他人に助けを求めることが
できている。



FA

8. わが子にとって必要なサービスは何かを知っている。

わが子に必要なサービスについてよい決定ができている。

わが子が十分なサービスを受けられていないとき、取るべきステップを知っている



FA

SS

9. 親としての知識や経験は、子どもや家族のサービスを改善するために
使えると思う。



SP

10. わが子どもたちにかかわるサービス体制をよく理解している。



SS SP

11. 自分は良い親であると感じている。



FA

12. わが子が受ける全てのサービスを親として決定する権利があると思い、
必要時は自分が主導権を握っている



SS

13. わが子に関わる専門職者と定期的な接触を取っている。



SS

14. わが子に必要なサービスを決定するとき、専門職者の意見と同様に
親の意見も重要であると思う。



SS

15. わが子が受けているサービスについて、専門職者に自分の考えを
伝えている。



SS

16. わが子に必要なサービスに関する親としての意見を専門職者は理解していると思う。
わが子に必要なサービスに関する親としての意見を専門職者は尋ねるべきだと思う。



SS

17. わが子のサービスを決定するために、専門職者や機関と**協働**できている。



SS

18. 学校教育法の「特別支援教育」における親や子どもたちの権利について
知っている。



SP

19. 子どもたちへの理想的なサービス体制に関するアイデアを持っている。



SP

20. 自分も含め親は、子どもたちへのサービスに影響力を持ち、改善する
ために地域社会で何らかの役割を担えると思う。



SP

21. 他の家族が必要とするサービスを利用できるよう自分なりに援助
している。



SP

22. 行政にたずさわる議員や職員に自分の話を聞いてもらう方法を知っている。

行政にたずさわる議員や職員に**子どもたちへのサービス**をどうしたら改善できるか
話をする機会がある。



SP

23. 子どもたちに関する重要な法案や問題が放っておかれているとき、
行政にたずさわる議員や職員に接触することがある。



SP

本イラスト集は文部科学省科学研究費『在宅で障害児をケアする養育者に向けた家族エンパワメントプログラムの開発と効果検証（科研番号 18H03093）』（涌水理恵）を受けて作成しています。
本イラスト集へのご質問やご意見等ございましたら、お手数ですが下記までご連絡ください。

本イラスト集に関するお問い合わせ先

筑波大学 医学医療系 涌水 理恵（わきみず りえ）
〒305-8575 茨城県つくば市天王台1-1-1
電話：029-853-3427 メールアドレス：riewaki@md.tsukuba.ac.jp

メンバー

筑波大学・・・・・・・・・・・・涌水理恵
茨城県立医療大学・・・・・・・・藤岡 寛
愛成会記念 茨城福祉医療センター・・・有波忠雄／菊田富子
茨城県立医療大学付属病院・・・・岩崎信明／市川 瞳
筑波大学大学院 人間総合科学研究科 看護科学専攻・・・棄原雛子／壹岐聰恵／後藤あゆみ



